



# Comment réduire l'empreinte environnementale des Technologies de la communication ?

Nom : ..... – Prénom : ..... – Classe : ..... – Equipe : .....

## Mon utilisation de l'ordinateur influence-t-elle son impact sur l'environnement ?

### Dispositif de mesure expérimental



| Nature du fichier   | Format  | Taille |
|---|---------|--------|
| Texte – 2900 caractères  | ● ..... | ... Ko |
| Fichier audio – 4 min    | ● ..... | ... Mo |
| Fichier vidéo – 4 min    | ● ..... | ... Mo |

### Glossaire

Watt : C'est la puissance électrique (consommation instantanée) utilisée par l'appareil pour fonctionner.  
 Wattheure : C'est l'énergie électrique consommée. Elle dépend de la puissance électrique et du temps d'utilisation.  
 Kg CO2 eq : C'est la masse de gaz (dioxyde de carbone) à effet de serre équivalente émise en kilogramme.

### Relevés de mes mesures

| Intitulé         | Moniteur | Unité centrale (UC) | UC +Doc. (.ods) | UC + Vidéo (.mp4) | UC + Audio (.mp3) |
|------------------|----------|---------------------|-----------------|-------------------|-------------------|
| Puissance (Watt) | ... W    | ....                | ....            | ....              | ....              |

### Relevés de mes résultats

| Intitulé                                  | Moniteur         | Unité centrale (UC) | UC +Doc. (.ods)  | UC + Vidéo (.mp4) | UC + Audio (.mp3) |
|---|------------------|---------------------|------------------|-------------------|-------------------|
| Energie consommée (Wattheure) en 1 an (*) | .... Wh          | .... Wh             | .... Wh          | ..... Wh          | ..... Wh          |
| Kg CO2 eq                                 | .....<br>KgCO2eq | .....<br>KgCO2eq    | .....<br>KgCO2eq | .....<br>KgCO2eq  | .....<br>KgCO2eq  |

(\*) Hypothèse : Utilisation d'une heure par semaine pendant 30 semaines

### Analyse et conclusion

.....  
 .....

### Mon éco-geste pour limiter l'impact sur l'environnement de l'utilisation d'un ordinateur

.....  
 .....

## Quel bilan carbone des outils numériques que je possède ?

### La liste des équipements numériques que mon équipe possède

|       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| ..... | ..... | ..... | ..... |
| ..... | ..... | ..... | ..... |

**Quel bilan carbone des outils numériques que je possède ? (suite)**

Bilan carbone moyen par personne en kg CO2-eq/an



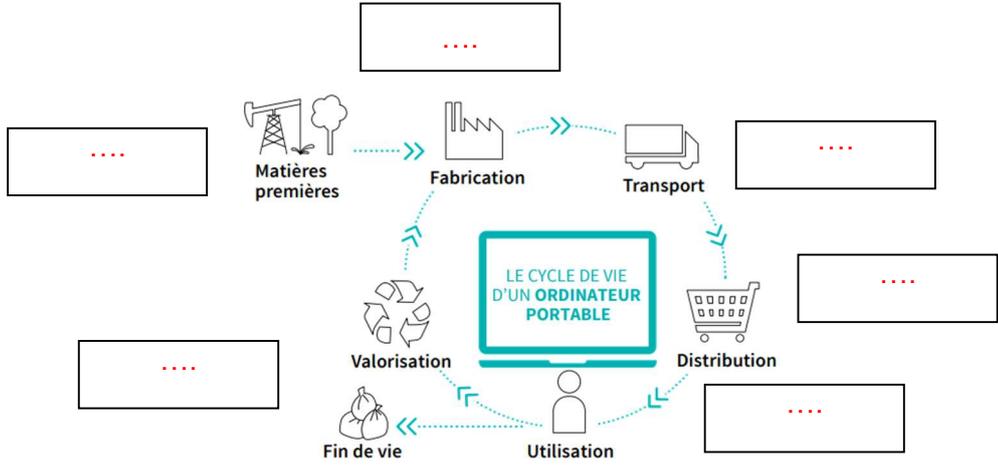
.....

Equivalent en arbres (absorption)/an



.....

Impact environnemental suivant les phases du cycle de vie d'un ordinateur portable  
En kg CO2-eq



**Analyse et conclusion**

.....

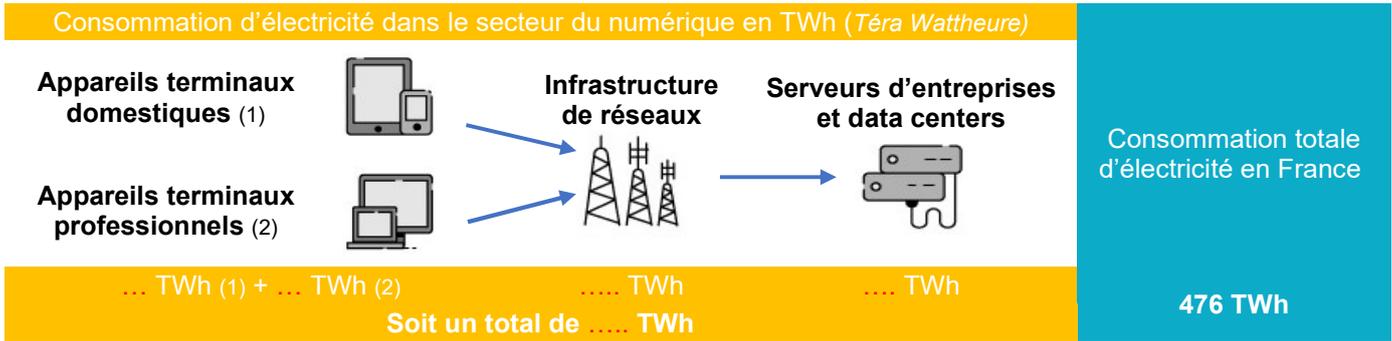
.....

**Mon écogeste pour limiter l'impact sur l'environnement de mes équipements numériques**

.....

.....

**« Les data centers, monstres avides d'énergie » Libération – Vrai ou faux ?**



**Analyse et conclusion**

.....

.....

**Mon écogeste pour limiter l'impact sur l'environnement du cloud computing (Services par Internet)**

.....

.....