

Vous avez juste besoin d'un téléphone qui a un GPS, pas forcément de carte SIM ou de forfait téléphonique.
L'appli peut fonctionner hors connexion, une fois sur le terrain si on a récupéré son parcours de chez soi.



Téléchargez l'application GPS orienteering RUN
([sur google play](#) / [sur app store](#)), pour le chronométrage électronique

Juste après avoir téléchargé l'appli

Menu Paramètres

- **Nom**
- **Distance de poinçonnage** : mettre 10 m

Cocher :

- **Désactiver le démarrage automatique**
- **Garder l'écran allumé**

Dans les paramètres du téléphone :

- désactiver la rotation automatique de l'écran
- vérifiez que le téléphone n'est pas en silencieux

Avant de partir

Cliquez sur cette icône en bas à droite : 
Pour télécharger votre parcours, entrez le code suivant :

Combelles	Camboulas	St Amans du Ram	Peyrebrune	Arviu
ayz7kec2	ew7akwmy	8xeak2k1	2xpakh43	aw0akp5z

Sur Pont de Salars, il y a 3 niveaux de difficulté :

Pont de Salars <i>Facile</i>	Pont de Salars <i>Intermédiaire</i>	Pont de Salars <i>Difficile</i>
s0ynkima	y0mnkioa	d0xnkvpa

Si le fond de carte n'apparaît pas sur un parcours, aller dans le menu : 
puis « Télécharger la carte »

Code carte Combelles	Code carte Camboulas	Code carte St Amans du Ram	Code carte Peyrebrune	Code carte Arviu	Code carte Pont de Salars
7w4sjmqg	qyg7kidp	wjt6ktk0	1xkaksr0	wid6kfle	tw3lkqbd

Allez au départ de votre course

A lire avant de partir :

- Réalisez ces parcours avec un adulte, ça sera plus sûr en cas de blessure et aussi l'occasion de partager un bon moment
- Les terrains sur lesquels vous pouvez être amenés à passer sont en grande partie privés
Respectez les zones d'habitation
Respectez les zones cultivées
- La végétation commence à avoir bien poussé. Il est conseillé de porter **des vêtements longs** en bas pour se protéger des orties / ronces / tiques
En raison des mesures barrière, **évittez de toucher les balises**

	Combelles	Camboulas	St Amans du Ram	Peyrebrune	Arvieu	Pont de Salars
Départ	Parking à gauche après la barrière en face du château	Panneau d'information avant le pont	Marches vers l'entrée de l'église	En haut du grand parking en bas de la colline : au panneau d'information	Suivre le plan à partir de Girman (sentier botanique)	Petit parking au bout du chemin qui passe au-dessus du stade. Passage piéton pour aller vers la mise à l'eau.
Remarques			Balise 12 optionnelle (herbes hautes) bonus 10 min	Balises 9 / 11 / 13 optionnelles (plus difficiles) bonus 10 min chacune		

Cliquez sur cette icône :  pour ouvrir votre course, puis  pour lancer le chrono

Voilà ce que vous cherchez :

soit des rubalises avec un code au feutre



soit des piquets de parcours permanents avec des pinces



Normalement quand vous arrivez au bon endroit, ça bippe tout seul, courez vers la balise suivante ; **sinon tentez d'appuyer sur cette icône**  **en haut à droite de votre écran et prenez une photo de la balise comme preuve de votre passage.**

Envoyez-nous un message en rentrant par l'ENT pour qu'on aille voir votre parcours.

Transmettre ses résultats de course

- 1) Allez dans l'onglet RÉSULTAT, en haut de l'écran
- 2) Sélectionnez votre parcours
- 3) Cliquez sur l'icône du menu en haut à droite 
- 4) Télécharger sur le serveur → Résultat complet
- 5) Vous pouvez vérifier que votre résultat est bien en ligne sur ce site : <https://gpsolobby.com/> en y mettant le code du parcours que vous avez réalisé.