



## × 60 Sauter sur une caisse surélevée



### MOTIFS DE NON VALIDATION

- ✗ **Extension incomplète des jambes et des hanches** en position haute, pose les mains à la montée, poussée en arrière, buste non redressé, pieds non à plat en entier

## BOX JUMP

### CRITÈRES DE NON VALIDATION

- Extension incomplète des jambes et des hanches en position haute.
- Poussée en arrière, buste non redressé.
- Pieds non posés entièrement **À PLAT** sur la box / le plinth.

HAUTEUR DE LA BOX FILLE : 40 CM

HAUTEUR DE LA BOX GARÇON : 60 CM

